

Bélézy Scoop

samedi 18 juillet au samedi 25 juillet 2009 - n° 271

"Le Naturisme est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par la pratique de la nudité en commun, et qui a pour but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et celui de l'environnement."



Samedi 18 Juillet

15h00 **L'olivier me raconte la vie** - Pour tout connaître sur le cycle de l'olivier et la transformation de l'huile d'olive jusqu'au moulin. avec Georgia au Mas

Dimanche 19 Juillet



Tout au long de la journée, nous vous proposons une balade sur les chemins du goût, à la découverte d'un terroir et de ses saveurs ... Daniel Morin, journaliste à Radio France, Philippe Galas, Chef cuisinier à la Chevalerie, et Ange Esposito, photographe présentent leur livre, au travers d'une exposition photo qui se déroulera toute la journée devant le Mas à Bélézy. Le livre sera dédié et une petite dégustation aura lieu en fin de journée.

17h00 **Petit Marché** sous les Platanes

18h00 **Pot d'Accueil - Welcome Drink** offert par la Cave de Bedoin et toute l'équipe de Bélézy. Présentation des équipes et des ateliers de la semaine... sous les Platanes.

19h30 **Piano bar au resto** - avec Johan

21h30 **"Jeux Traditionnels"** Venez tester votre adresse avec les jeux traditionnels Picard à la Clairière avec Roland & Evelyne.

Lundi 20 Juillet



18h00 **"Cinéma Enfants"** dans le Mas *Movie for Children "Lilo & Stitch"*

21h30 **"Cinéma Familial"** devant le Mas *Family Movie "My Blueberry nights"*

23h00 **"Cinéma Ados"** dans le Mas *Teen's movie*

Mardi 21 Juillet



18h00 **Cargo Mini** dans le Mas *Hawai*

19h00 **Cargo Royaume** dans le Mas *Hawai*

19h00 **Fête National Belge - Nationale Belgen feest**

venez manger les traditionnelles "Moules Frites" au Resto- merci de réserver !

21h00 **Bal du 21/7** à la Clairière avec Namas Pamous qui finit vers 0h00 et se poursuit au Cargo

Mercredi 22 Juillet



17h00 **Journée Vin & Wine Day** Venez déguster différents vins de la région sans vous déplacer en voiture ! Les vignerons des environs sont heureux de partager leur passion avec vous. Sous les platanes de 17h00 à 19h00.

Come and meet the different winegrowers who will be there to help you discover the different wines of our region... and all that without taking your car ! from 5 pm to 7 pm under the plane trees.

20h30 **Spectacle Enfants** Fedo & Grandfada - Un spectacle aux accents méditerranéens de jonglerie et de magie où les enfants sont tour à tour acteurs et spectateurs - devant le Mas

21h30 **Théâtre Bélézien** «Spectacle tout neuf (93% d'inédit) toujours délirant et hilarant. Le seul sketch déjà joué l'a été en 1995. Qui saura le reconnaître ?»

Jeudi 23 Juillet



18h00 **Dîner des enfants "Repas des îles"** devant le Miniclub - inscriptions obligatoires !

21h00 **Jeux Nautiques** venez faire des "Ploufs" pour rire avec Olivier Poséidon à la piscine

21h30 **Conférence sur le Mont Ventoux** - Pour en savoir encore plus sur notre montagne,

nous vous ferons découvrir au cours d'une conférence organisée par un amoureux du Ventoux, spécialiste en cynégétique, Jean Charles Gaudin, le paradis floristique du massif : un cortège de fleurs spectaculaires dont certaines sont protégées, l'histoire des reboisements sans oublier les hôtes qui peuplent les bois : sanglier, mouflon, chevreuil, cerf, vipères et oiseaux divers... tout un programme...devant le Mas

Vendredi 24 Juillet



19h30 **Veillée** pour les enfants de 3 à 6 ans - Rendez Vous au Miniclub

20h00 **Veillée** pour les enfants de 7 à 12 ans - Rendez Vous au Royaume

20h30 **Concert Bélézien** Présenté par les ateliers chorale et Musique d'ensemble au Mas

23h00 **Cargo Disco**



Epicerie

Une épicerie avec des produits de tous les jours, pain cuit au feu de bois, légumes & fruits frais, rôtisserie, pain et viennoiseries, viandes sur commande, guides sur la région, préparation des pique-niques pour les enfants, commande de journaux & petites bouteilles de gaz etc...

et bien sûr le sourire de Régine et Fado pour vous servir.

Plats cuisinés régionaux à emporter tous les jours et aussi sur demande à l'épicerie

Ouvert de 8h00 à 19h00 tous les jours
Plats préparés à commander à l'avance

Mardi Lapin & pâtes

Mercredi Blanquette de Veau

Judi Soupe au Pistou ou Rôti

Vendredi Poisson & légumes

Samedi Poulet & Légumes

Dimanche Agneau & Gratin

Tous les jours Plats Froids sur commande

1 Sandwich-1 Boisson-1 Fruit = 5€

Cette Semaine...

Les Abricots du terroir sont au Top !

Autour de / Around Bélézy



19/7 - Bedoin - Fête des Vins & produits du terroir

19/7 - Caromb - Fête de la Figue noire

19/7 - Crillon le Brave - Brocante & vide grenier dans le village.

20/7 - Bedoin- Passage du Tour de France amateur - 25/7 passage du Tour de France

20/7 - Ville sur Auzon- Concours de plus beau vélo à 17h.

Spectacles & Concerts

4/7 au 2/8- Avignon - Festival de théâtre

22/7 - Bedoin - Concert de percussions, guitare, saxo, contrebasse avec Guy Sylvestre à la Chapelle du Moustier-21h

22&23/7 - Carpentras - Bicentenaire de Haydn... seront associés Mozart et Beethoven Sonate pour piano, violon, violoncelle

25/7 - Pernes - Concert d'orgue- Eglise ND de Nazareth 21H

Expositions

4-31/8 - Bélézy - Francis Glénat expose



Centre de Balnéothérapie

**MATINÉE PORTE OUVERTE
TOUS LES MARDIS - "OPEN DOOR"
EVERY TUESDAY DE 10H00 À 12H00**

Toute l'Équipe se tiendra à votre disposition pour vous proposer, sur rendez-vous, les soins les plus appropriés.

Vous pourrez visiter le centre, vous renseigner et recevoir amicalement une démonstration de la douche à jets ou du hammam. N'oubliez pas votre serviette, et pour la qualité de votre accueil, merci de venir sans vos enfants

Belle à Bélézy

Épilation - Soins Visage - Beauté des mains et des Pieds...

sur rendez-vous. Vente de produits de beauté
Elisabeth vous reçoit le lundi de 14h à 18h et le vendredi de 9h30 à 15h.

Tarifs et rendez-vous au Centre de Balnéo.

GOMMAGE CORPOREL AUX DÉLICIES D'ORIENT ET PRÉPARATION AU BRONZAGE

- Hammam gommage soin hydratant - une exfoliation en douceur vous redonne une peau lisse et fraîche - 49€
- Hammam Gommage et massage aux huiles essentielles pour restaurer l'élasticité de la peau 80€

ces tableaux "Jazz" au restaurant.

Visites

• Visite du village de Bedoin en français tous les lundis à 18h00 (4€)
Entdecken Sie Bedoin (Deutsch & English gesprochen) : Montag 14:30 Uhr (4€)

• Ascension Nocturnes du Mont Ventoux inscriptions à l'Office de Tourisme.

Marchés

• **Bedoin** - Mardi au samedi de 17h00 à 20h00 **Marché Fruits & Légumes du Mont Ventoux**, vente directe des producteurs aux particuliers et le Samedi de 06h00 à 14h00 **Vide Grenier & Brocante**. 1,5 km sur la route de Flassan.

Tous renseignements complémentaires à la Maison du Tourisme devant le Mas



Nouveau Gérant

Le Resto

Vous y serez reçus chaleureusement par Jean-Claude et Philippe dans un cadre élégant et profiterez d'une jolie vue sur la piscine.

- **Au restaurant**, une cuisine aux accents du sud élaborée à partir de produits frais, un menu ainsi qu'un plat du jour au gré des envies du chef et une carte qui s'accorde avec les saisons.
- **Au bar**, dès 7h30, café, petits déjeuners et boissons
- **Au snack**, pour les petits et grands grignotages : pizzas, grill, sandwiches, frites, glaces à toutes heures
- **Les plats à emporter** : des frites, le plat du jour, des pizzas...

CETTE SEMAINE...

Mardi 21 juillet

Fête des Belges & Nationale Belgenfeest



• **Au Resto : Menu Moules & Frites**
Salade de la Mer - Moules & Frites
- Glace maison

Menu unique- Merci de réserver - 16€

• **A la Brasserie :**
Moules & Frites à emporter 10€



INTERNET



Soucieux de répondre aux attentes de nos hôtes, Bélézy a équipé son domaine d'une connexion à Internet haut-débit. Grâce à cet équipement, vous avez la possibilité de vous connecter à Internet depuis certaines zones du Domaine à l'aide de votre ordinateur portable s'il est équipé d'une interface WiFi (vérifier si votre portable trouve automatiquement la connexion avant d'acheter les tickets). Consultez votre boîte e-mail ou la météo confortablement installé dans votre hébergement ou emplacement de camping, c'est le service plus de Bélézy ! Des bornes Internet sont à votre disposition à la Bibliothèque, n'oubliez pas d'acheter des cartes pré-payées d'accès à Internet par WiFi à l'accueil.

Eager to meet the needs of our guests, Bélézy is now equipped with a WIFI ADSL Internet connection. Now you can surf the net in certain areas of the domain from your laptop if it has a WIFI receiver (check if your laptop gets the "belezy signal"). Check your mail or the weather report from the comfort of your accommodation or camping pitch... that's Bélézy's extra service. You also have 2 computers at the Library. Do not forget to buy the pre-paid access cards at the Reception.

DOMAINE DE BÉLÉZY EN PROVENCE - CENTRE DE VACANCES - 84410 BEDOIN - FRANCE

Tél. 00 33 (0)4 90 65 60 18 - Fax : 00 33 (0)4 90 65 94 45 - Email : info@belezy.com - Site : www.belezy.com

Erratum Grossum ! Toutes choses étant imparfaites en ce monde, il se peut que des erreurs se glissent dans le Scoop. Vérifiez au tableau !!!

Heure	Ateliers	Animateur	Samedi 18	Dimanche 19	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24	Samedi 25	
05h ⁰⁰	Observation ciel	Agnès	X								
07h ⁰⁰	Stage plongée niv 1*	Olivier				X	X	X	X		
08h ⁰⁰	Randonnée	Alain	X		Marché au village	X		X		X	
09h ⁰⁰	Gym Douce	Chantal				X	X	X	X		
09h ⁰⁰	Jogging	Jean Brice	X	X		X	X	X	X	X	
09h ⁰⁰	Tennis Init/Perf. Enf/Adult	Daniel				X	X	X	X		
09h ⁰⁰	Tournoi Tennis	Daniel	X	X							X
09h ³⁰	Visite Feme Bio	Dédé					X				
09h ³⁰	Visite Cave Dédé							Bedoin	Caromb		
09h ³⁰	Perf. natation enf	Olivier					X	X	X	X	
09h ³⁰	Poterie enfant	Lauriane					X				
09h ³⁰	Poterie	Lauriane						X	X		
10h ⁰⁰	Perf. natation ad	Olivier				X	X	X	X		
10h ⁰⁰	Workshop Mme Lubbers*	Olga				X		X			
10h ⁰⁰	Aquarelle	Denis			X		X		X		
10h ⁰⁰	Chorale	Jacques				X	X	X	X		
10h ⁰⁰	Dentelle des Flandres	Lucette				X		X		X	
10h ⁰⁰	Créasac	Lucette	X				X		X		
10h ⁰⁰	Scrapbooking	Evelyne					X				
10h ⁰⁰	Sculpture	J.C & Gérard				X	X	X	X		
10h ⁰⁰	Tir à l'Arc	Archers			16h00	X	X	X	X		
10h ⁰⁰	Bracelets Brésiliens	Roland				X			X		
10h ⁰⁰	Const. carte ciel	dominique								X	
10h ⁰⁰	Foot enfants	Gérard				X	X	X	X		
10h ³⁰	Volley	Pierre		X		X					
10h ³⁰	Bébé Nageurs	Olivier		X	X	X	X	X	X	X	
10h ³⁰	Feldenkrais	Marie	X	X	X	X	X	X	X		
11h ⁰⁰	Cours de Français	Jean				X	X	X	X		
11h ⁰⁰	Chantons sous les	Christian				X	X	X	X		
11h ⁰⁰	Gym Aquatique	Olivier		X	X	X	X	X	X	X	
14h ⁰⁰	Peinture sur soie*	Evelyne			X		X		X		
14h ⁰⁰	Jeux de Stratègie	Roland			X		X		X		
14h ⁰⁰	Natation synchro	Olivier		X	X	X	X	X	X	X	
14h ⁰⁰	Acrobates des Cimes*	Michael					X				
14h ³⁰	Grand jeu astro	Dominique				X					
14h ⁴⁵	Canoë*						X				
15h ⁰⁰	Sculpture	J.C & Gérard				X	X	X	X		
15h ⁰⁰	Dessin de Nu	Fernand			X	X	X	X	X		
15h ⁰⁰	Scrabble	Claire	X			X		X		X	
16h ³⁰	Ping Pong	Jean Brice	X					X			
17h ⁰⁰	Musique d'ensemble	Jacques				X	X	X	X		
17h ⁰⁰	Foot enfants	Jean Brice			X		X		X		
17h ⁰⁰	Pizza Enfants*	Ferme					X				
17h ⁰⁰	Volley	Pierre	X	X	X	X					
17h ⁰⁰	Charrette	Toni		X		X					
17h ⁰⁰	Natation synchro ad.	Olivier		X		X	X	X	X	X	
17h ³⁰	Astronomie	Dominique	21h37 & 23h12			14h30 gr jeux	X	X/22h30	X		
18h ⁰⁰	Step	Ludo				X		X			
18h ⁰⁰	Foot Ado/Adulte	Jean Brice			X		X		X		
18h ⁰⁰	Entraînement Plongée	Olivier						X	X		
19h ⁰⁰	Baptême Plongée	Olivier		X	17h						
19h ⁰⁰	Stage plongée niv 1*	Olivier				X	X	X	X		

* avec participation financière



Journée du Vin & Wine Day Mercredi 22 juillet

Toujours heureux de vous faire découvrir notre région, nous avons invité plusieurs producteurs dont nous apprécions les vins. Ils seront présents de 17h00 à 19h00 sous les Platanes, pour vous faire goûter et découvrir leur production.

Bonne dégustation.

- **DOMAINE LES HAUTE BRIGUIÈRES** - Côte du Ventoux à Mormoiron
- **DOMAINE CHINIARD** - Côte du Ventoux à Suzette
- **DOMAINE DE MAROTTE** - Côte du Ventoux à Serres
- **DOMAINE DU BON REMÈDE** - Côte du Ventoux à Malemort du Comtat
- **DOMAINE DE LA RÉVERIE** - Côte du Ventoux à Saint Pierre de Vassol
- **DOMAINE MASSANE** - Côte du Ventoux à Mormoiron
- **DOMAINE LE VAN** - Côte du Ventoux à Bedoin
- **DOMAINE LE REPAIRE DU GÉANT** - Côte du Ventoux à Mazan

Nous vous proposons de vrais verres gravés "Domaine de Bélézy" contre une caution de 3€ ; après la dégustation vous aurez le choix entre garder votre verre ou le rendre et récupérer votre caution. Ces verres sont également à la vente au prix de 15€ la boîte de 6
We propose wine glasses with a deposit of 3€, or you bring them back after the wine tasting or you keep them... (6 glasses 15€)

DÉDICACE

Dimanche 19 juillet : Marc Bordigoni, chercheur au CRNS propose une séance de dédicace autour de son livre "Le naturisme" paru dans la collection "Les idées reçues" sous les platanes à 17h00.

DON DU SANG

Mardi 21 juillet de 9h00 à 13h30 dans le Mas **Vous savez tous que le Sang c'est la Vie !** Vous et les vôtres pouvez un jour en avoir besoin. Venez nombreux !!! Un bon petit déjeuner vous sera offert mais il n'est pas nécessaire de venir à jeun.



Du samedi 4 au dimanche 26 juillet 2009, le 96^e Tour de France, qui comprend 21 étapes sur une distance d'environ 3 500 kilomètres, sera diffusé tous les après-midis (à partir de 13h50) sur l'écran à la Clairière...

WORKSHOP AVEC L'ARTISTE NÉERLANDAISE OLGA LUBBERS

Olga a une drôle de manière de représenter les animaux. Cette artiste Néerlandaise vous aide & conseille pour fabriquer un cadre avec la tête d'un animal en papier mâché coloré. Le stage se déroule sur deux matinées (mardi et jeudi de 10h à 12h30) pour vous permettre de partir avec votre œuvre. **Inscriptions obligatoire (15 pers. max) auprès de la Maison du Tourisme.**

Une participation de 10 € pour le matériel vous sera demandée.

Blijbe beesten, Beestenwerk

Kunstenares Olga Lubbers heeft een originele manier om haar beesten te presenteren. Ze zal u helpen met het maken van uw "beesten werk" van papier maché. De stage zal over 2 ochtenden gegeven worden (dinsdag/donderdag morgen van 10 tot 12:30 uur). **Inschrijving verplicht (15 pers. max) bij het Maison du Tourisme.** *Er wordt een kleine bijdrage gevraagd van 10€ voor het materiaal.*



Grand Jeux Astronomique

A la Conquête de la lune

Mardi 21 juillet pour les enfants de 7 à 13 ans.

Aimerais-tu partir à l'aventure avec ton équipage, traverser le cosmos à la recherche du mot de passe permettant de trouver le trésor des extras-terrestres ?

Rendez-vous à 14h30 au Royaume des Enfants.

Activités extérieures avec participation financière

BALADES À CHEVAL



Des superbes balades avec Toni au pied du Ventoux.

Des randonnées à cheval tous les jeudis :

• 2 heures* - cavaliers confirmés = 26€

- 1 heure cavaliers débutant* = 14€
- Tour de poney : 4€⁵⁰ les 15 minutes

***Groupes de 4 pers. minimum**

Balade individuelle avec le Centre équestre de Vigogne possible

Renseignements & Inscriptions obligatoires à la Maison du Tourisme

CANOË & KAYAK

Sortie Familiale
Mercredi

Tarifs :

- Adultes : 20€
- Enfants 7-14 ans 17€
- Enfants -7 ans 6€ (installation au milieu du bateau)

Rendez-vous : 14h45 devant l'Entrée B1 puis départ avec le bus de Canoë/Kayak.

Les sorties individuelles

- Adultes : 15€
- Enfants 7 à 14 ans 12€
- Enfants de -7 ans : gratuit

Renseignements & Inscriptions à la Maison du Tourisme



MINI GOLF



Tarifs : 4€50

Renseignements & Inscriptions à la Maison du Tourisme

VENTOUX AVENTURE

Avec le Ventoux en toile de fond, au milieu de falaises d'ocres, venez vivre une aventure inoubliable, en évoluant d'arbre en arbre en toute sécurité.

Nous vous proposons 3 heures de sensations, d'émotions et de plaisir. Inscriptions obligatoires 48h00 à l'avance - possible tous les jours.

Tarifs :

- Adultes (16 ans et +) 18 €
- Enfants (min. 1m40) 14 €
- Miniparc aventure : 6€

Départ avec vos véhicules personnels.

LABYRINTHE DE MAÏS

Venez vous perdre avec Mélissa la sorcière dans les 1 hectare et demi de labyrinthe en Maïs. Une expérience exceptionnelle pour les enfants...et pour les grands. Un tarif spécial est proposé aux vacanciers de Bélézy.

Tarifs :

- Adulte : 6€⁵⁰

- Enfants (5 à 12ans) : 5€⁵⁰

Gratuit pour les moins de 5 ans.
• 5€ pour les groupes de 8 pers.

Renseignements & Inscriptions à la Maison du Tourisme

VISITE DU TERROIR EN BUGGY

Venez découvrir les vignobles du Ventoux en buggy. Altitude 400, Altitude 450, Altitude 500, Gigantis et Château Crillon : balades suivies d'une dégustation de ces vins à la Cave de Bedoin

Tarifs : • **Buggy 2 Pers 39 €**

Maximum 8 pers. sur réservation

Renseignements & Réservation à la Maison du Tourisme

ACCROBRANCHE ÉCOLOGIQUE

Bélézy propose à l'association les "Acrobates des Cimes" de s'installer à Bélézy une journée mercredi 22 juillet de 14h à 17h00 pour faire découvrir à vos enfants de 7 à 12 ans, l'accrobranche. Contact avec l'arbre, apprentissage de la faune & flore, découverte d'un milieu sont au programme tout au long de cette activité sportive ! Tous les ateliers sont démontés à la fin de l'animation afin de réduire l'impact sur le milieu naturel. Une **participation de 21€/enfant** vous sera demandée et les **inscriptions sont obligatoires à la Maison du Tourisme (8 enfants max.)**

ARTS PLASTIQUES

Poterie - Le Petit Potier, N'est pas empoté; Et si tu manques de pot, Ne tourne pas autour : Dépote ! Repote ! et Emporte... Inscrivez vous auprès de Lauriane derrière le Mas.



Dessin de Nu

- Sous les Platanes où vous serez croqué, ou bien vous croquerez un modèle couché, cambré, assis, debout, tout en lignes, en formes, en masse, en traits, en volumes, et tout nu. Pour apprendre à dessiner le dessin de l'humain...

Sculpture - Gérard & JClaude vous font découvrir la sculpture sur pierre à côté du Tennis.



Dentelles de Flandres aux fuseaux - Précision, doigté et concentration sont au rendez-vous d'une activité toute en finesse

Créasac - Mise à Sac & Ressaillage Chapeaux Sacs et Boîte à Sacs "Création Caravansac Design".



Aquarelles - "Le monde est beau et nous avons des yeux pour le voir" disait le poète Norge. Avec de l'eau, quelques pigments et un pinceau, venez saisir cette beauté, Denis vous y aidera devant le Mas !

Peinture sur Soie - Pour cet atelier, pas besoin de savoir dessiner ! Dès la 1ère séance, il est possible de réaliser : écharpe, cousin, chouchou, cravate... pour faire plaisir ou se faire plaisir. Priorité aux adultes et avec une petite participation selon le métrage de soie.

Scrapbooking - Présenter, transformer ses photos de façon originale, personnelle. apporter photos, magazines, papiers et documentation Bélézien...



FRANÇAIS

Les mots rient, p o u s s e n t comme des champignons, fabriquent des expressions... Bref: les jeux de mots sont le jus des mots.

Jean vous guide dans les saveurs d'une cédille, la grâce d'un accent, les plaisirs du participe passé qui s'accorde en genre et en nombre avec sa voisine surtout si elle est placée avant l'auxiliaire de police... Jean vous expliquera comment on joint l'utile à l'agréable, pourquoi on saute du coq à l'âne, si les chaussettes de l'archiduchesse sont sèches et archi-sèches...

Avec Jean, sous les Platanes

MUSIQUE

Chorale - Tout commence et tout finit par des chansons... Il était donc indispensable à Bélézy d'avoir sa chorale. Et Jacques s'en est occupé avec un répertoire très éclectique: de Mozart à Trenet, de Verdi à Brassens, de Beethoven à Piaf, de Schubert, Brahms, ou Mendelssohn à Brel, Julien Clerc ou Fugain... Ouverte à tous et à chacun, cette chorale propose un "workshop" atelier sur la semaine qui s'achève en apothéose le vendredi soir par le célèbre "Concert Bélézien", devant le Mas et sous les étoiles où il ne pleut jamais... Et l'on chante dans toutes les langues

Musique d'ensemble a un double objectif : permettre aux musiciens de se retrouver au Mas chaque jour à heure fixe, autour du piano et de mettre au point chaque semaine, et en étroite collaboration avec la chorale, le programme du traditionnel Concert Bélézien du vendredi soir. Le niveau pratique instrumentale souhaitable est celui de musiciens amateurs ayant déjà une bonne habitude de cette activité mais cet atelier peut être aussi pour certains, l'occasion d'un commencement. Tous les instruments sont bienvenus. Le répertoire est classique pour l'essentiel.

Chantons à la clairière - Christian vous fait chanter de la bonne chanson de "variété", connue ou à découvrir... et vous accompagne à la guitare.



JEUX DE SOCIÉTÉ

DAMES CHINOISES - Vous avez déjà vu un plateau en forme d'étoile-

le? C'est pour jouer aux Dames Chinoises ! Apprenez toutes les astuces et plus encore pour faire passer vos Dames dans le camp en face, par déplacement symétrique.

SCRABBLE - Venez jouer au scrabble géant avec Claire derrière les panneaux d'information...

ASTRONOMIE

L'Atelier Astronomie avec Agnès & Dominique vous propose une initiation à la découverte du ciel. Venez reconnaître les constellations, apprenez à utiliser une carte et devenez autonome sur le ciel. L'atelier est aussi un lieu de questions-réponses et d'échanges, mêlant l'observation et la discussion.

• **Dimanche 19 Juillet** : • **Observation** : des passages de la station spatiale (ISS) RV à 21h37 ou à 23h12 au terrain de boules.

• **Mardi 21 Juillet** : **Grand Jeux à 14h30**

• **Mercredi 22 Juillet** : • **Cours** : Rendez vous sous les platanes à 17h30

• **Judi 23 Juillet** : • **Cours** : Rendez vous sous les



platanes à 17h30. 22h30 **Observation** : lecture du ciel, découverte des constellations, et à minuit : eclipse d'Europe par Io.

• **Vendredi 24 Juillet** : • **Cours** : Rendez vous sous les platanes à 17h30

VISITE & EXCURSIONS

• **Tous les Mardis** : Visite accompagnée de la Ferme à Culture Biologique à Modène

• **Mercredi** : Visite accompagnée de la Cave de Bedoin

• **Judi** : Visite accompagnée de la Cave St Marc à Caromb

• **Départ** : 09h30 à l'Entrée BI puis départ avec vos voitures personnelles.

• **Retour** vers 12h00

Inscriptions à la Maison du Tourisme !

LE PETIT MARCHÉ... !

Vous pourrez découvrir des producteurs locaux qui vous proposeront leurs produits, mais aussi quelques Béléziens qui sont venus avec leur savoir faire ou leur travail pour vous les proposer... Ce petit Marché aura lieu **dimanche sous les Platanes de 17h à 19h**. Une nouvelle occasion de se rencontrer.

LE SAUNA

Le Sauna est à votre disposition gratuitement tous les jours de 16h00 à 20h30. "Spécial Ados" de 16h00 à 17h00. Merci de respecter les consignes d'hygiène et la capacité d'accueil

LA FERME

C a r e s s e r Titeuf, le lapin, Nannick, l'âne et Woolit, le petit agneau, donner à manger aux biquettes ou encore ramasser les œufs frais dans le poulailler... Lionel, Georgia, Victoria, Clément, Julie, Anaël et Françoise vous accueillent à la ferme un vrai moment de bonheur et d'authenticité...



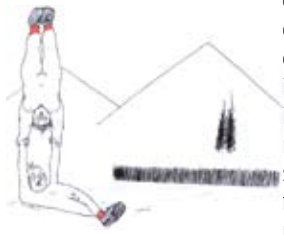
Ateliers proposés

- Vie quotidienne de la ferme : nourriture, entretien...
- Venez voir ça pousser : entretien du potager, cueillette des plantes aromatiques, arrosage...
- Atelier pizza & pain
- Atelier olfactif et gustatif autour de l'huile d'olive
- Mets d'ici et d'ailleurs : atelier autour d'une recette régionale ou méditerranéenne
- Jeu pour les enfants autour de l'alimentation
- **Tour en charrette tous les mardis et dimanches à 17h00**

Vous trouverez le programme détaillé sur les panneaux d'informations !

SPORTS & GYMNASTIQUES

Gym douce - Plus question de corps qui souffrent, de dressage, de cadences infernales imposées, mais un enseignement fondé sur le respect de la



personne. Au placard l'idée qu'il faut se faire du mal pour se faire du bien !! C'est une gym sans en avoir l'air. Les muscles profonds travaillent sans violence mais efficacement. On en ressort le corps assoupli, l'esprit apaisé. Mais, le lendemain, les courbatures témoignent que les muscles ont travaillé "en douce"! Agissant sur la respiration, l'équilibre et le tonus musculaire à la fois, les exercices visent à harmoniser toutes les fonctions de l'être humain.

Rendez-vous sur le terrain de Basket

Step - Élimination coordination, rythme, et équilibre, tout un programme en montant et descendant une marche sur une musique très rythmée ... Les phases de travail sont répétitives et s'ajoutent petit à petit jusqu'à la formation d'une chorégraphie facile à réaliser et plaisante à exécuter. Cette activité favorise l'adaptation à l'effort, la résistance, l'endurance. Elle est suivie par une petite séance de stretching qui favorise la concentration, la respiration, les étirements, le retour au calme. **Chaussures & eau obligatoires!**

Rendez-vous à l'espace Clairière

Pratique corporelle - Méthode Feldenkrais - La méthode Feldenkrais est un processus d'apprentissage basé sur le mouvement qui s'adresse à toute personne de tout âge, à celles qui souhaitent améliorer la qualité d'une pratique sportive ou artistique (agilité, précision, présence ...)

Les leçons se pratiquent en groupe et se composent de séquences de mouvements simples, agréables et réalisables par tous.

Prévoir deux serviettes pour s'allonger au sol et pour soutenir la tête ou encore un tapis de sol.

Tir à l'Arc - Le tir à l'arc est un sport magnifique de concentration et d'adresse, ne demandant pas une grande force physique.

Pour les jeunes débutants non francophones : il est souhaitable qu'un adulte les accompagne pour leur traduire les conseils de tir et les consignes de sécurité pendant les deux premiers jours.

Les tireurs qui possèdent leur matériel sont les bienvenus et peuvent venir tirer pendant les séances encadrées.

Rendez-vous avec les Archers au Pas de Tir

Tennis - Initiation Enfants, Ados et Adulte et Perfectionnement. Les enfants sont acceptés à partir de 6 ans, le matériel est fourni (balles & raquettes).

Des tournois seront organisés à la demande en fin de semaine (samedi & dimanche). Merci de venir vous inscrire de préférence avant dimanche à la Maison de Tourisme, ou de venir voir Daniel après le Pot d'Accueil.



BALADES & RANDO

Cette activité vous fera découvrir des merveilles au cours de randonnées aux alentours de Bedoin : du Mont Ventoux aux paysages vallonnés, en passant par les combes, ces vallées profondes et mystérieuses qui ne sont, en fait, qu'une entaille dans l'anticlinal d'un plissement. Simple! Non? Plutôt faciles, ces balades-promenades-randonnées sont annoncées chaque semaine dans le "Scoop", et sur les panneaux.

Mardi 21 juillet

Randonnée "découverte" avec Alain
"Carroufra, le village oubliée"

Dénivelé : 170 mètres - **Niveau** : Facile
Départ : 8h00 précise devant l'Entrée BI avec votre voiture

Retour : Vers 12h30

Jeudi 23 juillet

Randonnée "découverte" avec Alain
"Les falaises d'Arfuyen"

Dénivelé : 297 mètres - **Niveau** : Moyen
Départ : 8h00 précise devant l'Entrée BI avec votre voiture

Retour : Vers 13h00

Samedi 25 juillet

Randonnée "sportif" avec Alain
"L'arrivée d'étape du Tour de France au sommet du Ventoux"

Dénivelé : 1540 mètres
Niveau : Tres sportif
Départ : 7h45 précise devant l'Entrée BI
Retour : dans la soirée

*Inscriptions à la Maison du Tourisme.
N'oubliez pas de prévoir une gourde, un petit en-cas et des chaussures fermées!*

SPORTS AQUATIQUES

Aquagym - Un moment de détente avant l'apéritif, c'est l'Aquagym ; à la fois ludique et tonique, chaque séance vous

procure joie et bien-être.

Les mouvements, simples et sans risque, pratiqués dans le rire et la bonne humeur, vous donneront du tonus pour toute la journée.

Nul besoin de savoir nager pour ce moment de détente, mais avoir pied est essentiel. Sensations garanties!!!

Ballets Nautiques

Nageuse confirmée ou non, l'essentiel est d'être très à l'aise dans l'eau, d'avoir un peu de sens musical, et d'aimer le travail de groupe. Évoluer dans l'eau en utilisant les techniques de la natation synchronisée, réaliser de petites chorégraphies, des mouvements d'ensemble, tel est le programme des stages proposés.

Bébés nageurs

- Une seule ambition pour cette activité : donner le goût de l'eau et de la baignade aux tout petits. Ils ne seront pas champions de natation à la fin de l'été, mais dans un cadre spécialement aménagé pour eux, les bébéléziens pourront évoluer avec leur parents et découvrir ainsi le monde aquatique.

Quelques techniques simples leur permettront de vaincre angoisse ou rejet de l'élément liquide et de profiter pleinement des joies de l'eau.

Il est bon de prévoir une serviette, un petit vêtement, et une collation sucrée après le bain car les dépenses énergétiques de ces bébés sont très importantes.

Plongée - Cousteau vous a toujours fasciné... Vous vous demandez comment on peut respirer sous l'eau.

Venez donc le dimanche soir, après le Pot d'Accueil, vider d'autres bouteilles, ou le lundi à 17h. Après une rapide présentation du matériel, découvrez le monde du silence de la petite piscine. La faune et la flore faisant défaut, cette première immersion vous permettra, en revanche, de découvrir de nouvelles sensations et d'évoluer en état d'apesanteur.

Un certificat de baptême officiel immortalisera cette première approche du monde subaquatique.

Quant à ceux qui souhaitent apprendre les rudiments de cette discipline, des stages d'initiation, avec passage du premier diplôme officiel de plongée, pourront leur être proposés.

Venez rencontrer Olivier tous les jours à la petite piscine ou au Pot d'Accueil





Information Important Important information

Chers amis de Bélézy,

La commune de Bedoin et le Mont Ventoux seront, la semaine prochaine, les stars du vélo. Plus de 500 000 personnes sont attendues le **samedi 25 juillet 2009** et 10 à 15 000 cyclistes le **lundi 20 juillet**.

Durant ces 2 jours la, route **D974** (en provenance de Mormoiron, traversée de Bedoin et jusqu'au sommet du Ventoux) sera fermée au minimum de 7h30 à 18h00, les horaires dépendront du nombre de véhicules. La circulation sera très difficile, et, si vous le pouvez, nous vous incitons à ne pas vous déplacer ces jours là.

Si vous partez le samedi 25 juillet, partez très tôt le matin, ou la veille au soir) et impérativement avant 7h30. Nous vous déconseillons d'attendre le soir, car vous vous retrouveriez dans les encombrements provoqués par les milliers de véhicules des spectateurs venus pour la journée.

Si la route principale était fermée plus tôt que prévu, un itinéraire de secours vous sera proposé, toujours jusqu'à 7h30 et à partir de 18h00.

La caravane traversera le village vers 13h30, et le peloton est prévu vers 15h00. Vous pouvez suivre les étapes sur grand écran à l'espace Clairière.

Nous vous souhaitons de très bonnes vacances à Bélézy.

Dear friends of Bélézy,

The village of Bedoin and the Mont Ventoux will be, the next week, the stars of the bicycle. More than 500.000 people on **Saturday July 25**, and 10 to 15.000 cyclists on **Monday July 20** are awaited.

During these 2 days the **D974 road** (coming from Mormoiron, crossing of Bedoin and untill the top of the Mont Ventoux) will be closed. The schedules will depend on the number of vehicles, but at least from 7:30 am to 6 pm no one can trepass the road. Circulation will be very difficult, and, if you can, we advice you not to move around on these days.

If you leave on Saturday July 25, leave very early in the morning, or in the evening the day before. In anyway absolutely before 7:30 am. We disadvise you to wait untill the evening, as you will find yourselves in the traffic jams caused by the thousands of vehicles of the spectateurs whom came for the day.

If the main roads were closed earlier than announced, we can propose you a little "deviation route", but in anyway always before 7:30 am and after 6 pm. The publicity "caravan" will cross the village around 1:30 pm, and the peloton of cyclists around 3 pm. You can follow the race on the big screen in front of the restaurant.

We wish you all very pleasant holiday at Bélézy.